

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

27.09.22

| Прием пищи      | Раздел      | № рец. с | Блюдо                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|-----------------|-------------|----------|----------------------|----------|------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо   | 171      | Манная каша          | 100/5    |      | 280          | 7      | 8      | 44       |
|                 | гор.напиток | 377      | Чай с сахаром        | 200      |      | 57           |        |        | 15       |
|                 | хлеб        |          | Хлеб пшени.          | 40       |      | 84           | 2      |        | 19       |
|                 |             |          |                      |          |      |              |        |        |          |
| Обед 1-4 кл     | закуска     | 338      | Макарон              |          |      | 34           | 0,580  | 0,200  | 1,500    |
|                 | 1 блюдо     | 71       | Фарш. оветши         | 60       |      | 7            | 0,420  | 0,060  | 1,140    |
|                 | 2 блюдо     | ТТК      | Парное с птица       | 50/150   |      | 320          | 13,300 | 47,000 | 28,450   |
|                 | гарнир      | 693      | Чикао на молоке      | 100      |      | 105          | 3,780  | 0,670  | 27,000   |
|                 | сладкое     |          |                      |          |      |              |        |        |          |
|                 | хлеб бел.   |          | Хлеб пшени.          | 30       |      | 71           | 1,3    | 0,2    | 7        |
|                 | хлеб черн.  |          | Хлеб рисов.          | 20       |      | 35           | 2,180  | 0,240  | 14,760   |
| Обед 5-11 кл    | закуска     |          |                      |          |      |              |        |        |          |
|                 | 1 блюдо     | 94       | Суп молочный рисовый | 250      |      | 165,80       | 1,28   |        |          |
|                 | 2 блюдо     |          |                      |          |      |              |        |        |          |
|                 | гарнир      | 377      | Чай с сахаром        | 200      |      | 57           |        |        | 15       |
|                 | сладкое     |          |                      |          |      |              |        |        |          |
|                 | хлеб бел.   |          | Хлеб пшени.          | 40       |      | 84           | 2      |        | 19       |
| хлеб черн.      |             |          |                      |          |      |              |        |        |          |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова